



Технический Комитет Федерации ушу России

Порядок сдачи экзамена на технические и мастерские степени "Дуань" по традиционным видам ушу.

(Утверждено Президиумом Федерации ушу России 12.02.2013)

Исходя из необходимости дальнейшего совершенствования развития традиционных видов ушу на территории Российской Федерации, Президиум Федерации ушу России с 01.03.2013 года вводит в действие настоящий порядок сдачи экзаменов на степени "Дуань" по **традиционным видам ушу**.

1. Сдать экзамен по традиционным видам ушу можно в случае, если практикуемый стиль входит в перечень стилей традиционного ушу, исторически культивируемых в КНР, Гонконге, Тайване и Макао и перечисленных в **中国武术大全 ("Большая энциклопедия китайского ушу")**.

2. Экзамены принимаются поэтапно (сначала 1-й, затем 2-й и 3-й дуань и т.д.) по **любому стилю ушу** (см. §1).

3. На каждый дуань соискатель выполняет разные таолу (допускается таолу с оружием и без него).

4. В демонстрацию обязательно должна входить демонстрация применения техники показанных таолу с партнёром включающая:

а) на первый дуань - защиту от ударов руками (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

б) на второй дуань - защиту от ударов руками и ногами (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

в) на третий дуань - технику захватов и защиты от них (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

г) на четвёртый дуань - технику захватов и бросков и защиты от них (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

д) на пятый дуань - технику защиты от двух нападающих (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

е) на шестой дуань - технику защиты от холодного оружия (не менее 5 комбинаций, включая контратакующие действия).

5. Устная часть экзамена предусматривает:

а) для первого дуань - ответы на вопросы комиссии по базовым принципам стиля.

б) для второго дуань - ответы на вопросы комиссии по истории стиля.

в) для третьего дуань - ответы на вопросы по технике безопасности на занятиях ушу.

г) для четвёртого дуань - ответы на вопросы по методике преподавания.

6. Заочная сдача допускается для 1-го и 2-го дуань, при условии, что соискатель хотя бы один раз выступал на официальных соревнованиях по традиционному ушу, уровнем не ниже чемпионата федерального округа.

7. Экзамен по традиционному ушу принимает комиссия возглавляемая председателем, обладающим:

а) на первый дуань - председатель - не ниже 3-го дуань, ассистенты - не ниже 1-го дуань.

б) на второй дуань - председатель - не ниже 4-го дуань, ассистенты - не ниже 2-го дуань.

в) на третий дуань - председатель - не ниже 5-го дуань, ассистенты - не ниже 3-го дуань.

г) на четвёртый дуань - председатель - не ниже 6-го дуань, ассистенты - не ниже 4-го дуань.

д) на пятый и шестой дуань - специальная комиссия (с утверждением президиумом ФУР).

8. Экзамен фиксируется на видео которое хранится в архиве ФУР.

9. О сдаче экзамена делается запись во "Всероссийском реестре спортивных и мастерских технических степеней".

10. Стоимость экзамена приравнивается к обычным экзаменам в соответствии с расценками, утверждёнными Президиумом ФУР.

По вопросам сдачи пишите на адрес:

dragonway@rambler.ru